



Programme UV Santé+

PAEF

Programme d'Aide aux
Employés et à la Famille

En collaboration avec

maple



Inkblot



Gamme complète de soutien à court terme et long terme
entièrement confidentiel pour vous et votre famille.

Séances offertes par **visioconférence** ou consultations **en personne**

Services aux **employés et à la famille**

Banque totale de 25 heures d'accompagnement*
par année par membre de la famille

Thérapie individuelle

5h

- Anxiété personnelle
- Dépression
- Problèmes relationnels ou familiaux
- Troubles alimentaires

Thérapie de couple

5h

- Deuil
- Séparation/divorce
- Coaching en communication

Accompagnement en santé

5h

- Dépendance
- Gestion du sommeil
- Nutrition
- Gestion des maladies chroniques

Accompagnement professionnel

5h

- Transition de carrière
- Rédaction de CV
- Technique d'entretien

Accompagnement individuel

5h

- Coaching de vie
- Coaching en santé

*Des séances additionnelles sont
disponibles à taux horaire.

Consultations au besoin

Soutien **juridique**

| Conseils pour la **gestion des finances**



Santé mentale

Outil d'évaluation unique

Technologie de jumelage exclusive vous permettant de sélectionner votre
propre thérapeute en fonction de vos besoins et préférences.

**Obtenez de l'aide, n'importe où, n'importe quand
pour vos problèmes personnels ou professionnels.**

Soutien d'urgence disponible
24 h | 7 jours sur 7

1 855 933-0103

Consultation virtuelle ou en personne

Comment ça fonctionne?



1

Connectez-vous
à la plateforme de Maple
et accédez au PAEF d'Inkblot.

2

Accédez aux services
d'Inkblot via le lien rapide
et créez votre compte.

3

Utilisez les services de consultation
ou contactez la ligne d'urgence
pour un soutien immédiat.



Une fois l'inscription complétée, vous pouvez
télécharger l'application mobile pour accéder facilement aux services.



Votre bien-être est important!

Accédez aux services dès maintenant.
getmaple.ca/uv-assurance